



Viernes, 13 de marzo

09:00 a 10:00	Conferencia inaugural Prof. Juan Luis Arsuaga		
10:00 a 11:00	Mesa 1 Carga mental del trabajo: herramientas de evaluación y estrategias de prevención primaria	Taller 1 Taller para el abordaje práctico de la migraña en la consulta de Medicina del Trabajo	Comunicaciones Científicas
11:00 a 12:00	Mesa 2 La coordinación de Medicina del Trabajo con RRHH: un objetivo necesario	Taller 2 Taller práctico de la gestión del insomnio	Comunicaciones Científicas
12:00 a 12:30	<i>Pausa café - Exposición Comercial</i>		
12:30 a 13:30	Mesa 3 Gestión de la edad desde la medicina del trabajo	Taller 3 Uso de la IA en investigación en Medicina y Enfermería del Trabajo	Comunicaciones Científicas
13:30 a 14:30	Mesa 4 Estrategias de cuidado del sueño en trabajadores a turno	Taller 4 Taller práctico de abordaje de la obesidad desde la consulta de Medicina del Trabajo con análogos GLP1	Comunicaciones Científicas



14:30 a 16:00	Almuerzo de trabajo - Exposición Comercial		
16:00 a 17:00	Mesa 5 Renovarse o morir de la Medicina del Trabajo. Debate de expertos	Taller 5 Taller práctico de la realización e interpretación de la espirometría. OIN	Comunicaciones Científicas
17:00 a 18:00	Mesa 6 Aplicación de nuevas tecnologías en la salud laboral	Taller 6 Dermatología en la consulta de Medicina y Enfermería del Trabajo	Comunicaciones Científicas
18:00 a 19:00			Comunicaciones Científicas



Sábado, 14 de marzo

	Sala de Congresos	Sala 5.5	Sala 5.2	Sala Arlanzón
09:00 a 10:00	Mesa 7 Actualización en intervenciones en Promoción de la salud: nuevas estrategias	Taller 7 Abordaje práctico de la deshabituación tabáquica		Taller 8 Taller práctico de bienestar postural
10:00 a 11:00	Mesa 8 Cómo incorporar la perspectiva de género en salud laboral	Taller 9 Taller Herramientas de Inteligencia Artificial para gestionar tus publicaciones	Taller 10 Presentación de la nueva guía de vacunación en el entorno laboral.	Taller 11 Taller práctico de bienestar postural
11:00 a 11:30	<i>Pausa café - Exposición Comercial</i>			
11:30 a 12:30	Mesa 9 Estrategias prevención y manejo terapéutico de la salud mental	Taller 12 Cuidado de la salud digestiva	Taller 13 Taller práctico de la asistencia urgente de una quemadura química	
12:30 a 13:30	Mesa 10 Condiciones de trabajo adversas en determinadas profesiones	Taller 14 Taller práctico para el manejo de la dermatitis crónica de manos	Taller 15 Taller práctico del manejo urgente de situación de estrés	
13:30 a 14:30	Entrega de Premios y Clausura			