



XIV CEMET

Y III INTERNACIONAL DE MEDICINA
Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BURGOS 12 - 14 Marzo 2026



UNA VISIÓN 360°

Viernes, 13 de marzo

| | Sala de Congresos | Sala 5.5 | Sala 5.2 |
|---------------------|--|---|-----------------------------------|
| 8:30 a 9:30 | Conferencia inaugural Prof. Juan Luis Arsuaga | | |
| 9:30 a 10:30 | Mesa 1 Carga mental del trabajo: herramientas de evaluación y estrategias de prevención primaria | Taller 1 Taller para el abordaje práctico de la migraña en la consulta de Medicina del Trabajo | Comunicaciones Científicas |
| 10:30 a 11:30 | Mesa 2 La coordinación de Medicina del Trabajo con RRHH: un objetivo necesario | Taller 2 Taller práctico de la gestión del insomnio | Comunicaciones Científicas |
| 11:30 a 12:00 | Pausa café - Exposición Comercial | | |
| 12:00 a 13:00 | Mesa 3 Gestión de la edad desde la medicina del trabajo | Taller 3 Uso de la IA en investigación en Medicina y Enfermería del Trabajo | Comunicaciones Científicas |
| 13:00 a 14:00 | Mesa 4 Estrategias de cuidado del sueño en trabajadores a turno | Taller 4 Taller práctico de abordaje de la obesidad desde la consulta de Medicina del Trabajo con análogos GLP1 | Comunicaciones Científicas |
| 13:00 a 15:30 | Almuerzo de trabajo - Exposición Comercial | | |
| 15:30 a 16:30 | Mesa 5 Renovarse o morir de la Medicina del Trabajo. Debate de expertos | Taller 5 Taller práctico de la realización e interpretación de la espirometría. OIN | Comunicaciones Científicas |
| 16:30 a 17:30 | Mesa 6 Aplicación de nuevas tecnologías en la salud laboral | Taller 6 Dermatología en la consulta de Medicina y Enfermería del Trabajo | Comunicaciones Científicas |



XIV CEMET

Y III INTERNACIONAL DE MEDICINA
Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BURGOS 12 - 14 Marzo 2026



UNA VISIÓN 360°

Sábado, 14 de marzo

| | Sala de Congresos | Sala 5.5 | Sala 5.2 |
|---------------------|---|--|---|
| 9:00 a 10:00 | Mesa 7 Actualización en intervenciones en Promoción de la salud: nuevas estrategias | Taller 7 Taller práctico de bienestar postural | Taller 8 Presentación de la nueva guía de vacunación en el entorno laboral |
| 10:00 a 11:00 | Mesa 8 Cómo incorporar la perspectiva de género en salud laboral | Taller 9 Taller práctico de bienestar postural | Taller 10 Abordaje práctico de la deshabituación tabáquica. |
| 11:00 a 11:30 | Pausa café - Exposición Comercial | | |
| 11:30 a 12:30 | Mesa 9 Estrategias prevención y manejo terapéutico de la salud mental | Taller 11 Cuidado de la salud digestiva | Taller 12 Taller práctico de la asistencia urgente de una quemadura química |
| 12:30 a 13:30 | Mesa 10 Condiciones de trabajo adversas en determinadas profesiones | Taller 13 Taller práctico para el manejo de la dermatitis crónica de manos | Taller 14 Taller práctico del manejo urgente de situación de estrés |